

Шановний пацієнте!

Дана пам'ятка допоможе вам підготуватися до операції з імплантациї зубів та надасть інструкції як себе поводити у день операції та післяопераційний період.

Підготовка до операції з імплантациї зубів

Перед хірургічним втручанням необхідно пройти процедуру професійної гігієни ротової порожнини та провести санацію ротової порожнини.

В день операції рекомендується:

- поїсти за 2 години до операції
- ретельно почистити зуби
- утриматися від куріння та вживання алкоголю.

Обов'язково повідомте свого лікаря у разі, якщо ваше самопочуття погіршилось або ви почали прийом будь-яких медичних препаратів.

Медичні рекомендації після операції

Вам необхідно приймати такі ліки за наступною схемою:

Далацин Ц (300 мг) – 1 капсула ввечері в день імплантациї та наступні 5 днів по 1 капсулі 1 раз на день)

Німесил (Аффіда) – 1 пакетик ввечері в день імплантациї та наступні 6 днів по 1 пакетику 2 рази на день)

Омега 3 – 1 упаковка через 2 тижні протягом 1 місяця

СаD3 – 1 упаковка через 2 тижні протягом 1 місяця

Йогурт (медичний) згідно інструкції до препарату.

В день операції з імплантациї ввечері прийняти

- 1 капсулу Далацину Ц
- 1 пакетик Німесилу (Аффіда) розчинивши у теплій воді

Вживати теплу, м'яку їжу. Виключити алкоголь та гостру їжу, протягом усього лікування. У разі бальових відчуттів дозволяється прийняти знеболювальні препарати (після консультації з лікарем). Користуватися при цьому будь-якими тепловими компресами — суверо забороняється.

Наступний день після операції

- ранком прийняти натщесерце 1 пігулку Лазикса (видається в клініці).
- після сніданку прийняти 1 капсулу Далацину Ц та 1 пакетик Німесилу (Аффида).
- вечір — випити тільки 1 пакет Німесилу (Аффида).

Такої схеми дотримуватись весь період лікування (термін лікування визначає лікар). Для підтримки загального стану здоров'я рекомендовано вживати під час лікування йогурт (медичний).

Можливі наступні ускладнення після операції

Кровотеча

Після припинення дії місцевої анестезії може виникнути кровотеча. Нормою є слабка кровотеча у місці імплантації та можлива протягом перших 2 днів. Також перші години після операції можливе виділення сукровиці.

При виникненні кровотечі слід притиснути місце імплантациї стерильною марлевою серветкою.

Якщо кровотеча не припиняється, слід негайно звернутися до свого лікаря.

Біль та набряк

Протягом перших 3 днів після операції пацієнту слід приймати прописані знеболювальні засоби та регулярно охолоджувати місце імплантациї — це допоможе зменшити набряк та полегшити біль.

Тризм

Протягом перших 2 тижнів після операції можуть виникати тимчасові труднощі при відкритті рота через запалення м'язів в області скронево-нижньощелепного суглоба. Такий стан є нормою протягом чотирьох тижнів, якщо симптоми не зникають, слід звернутися до лікаря.

Під час гострої фази можна полегшити симптоми за допомогою теплової терапії (в жодному разі не перегрівати), знеболювальних засобів, вживання м'якої їжі та міорелаксанти (за призначенням лікаря).

Гематоми

Іноді після операції можуть з'являтися гематоми. Повне зникнення гематом може настати через кілька тижнів після операції.

Загальні рекомендації

Не чіпайте місце встановленого імплантату язиком, пальцями чи сторонніми предметами.

Під час чистки зубів уникайте контакту зубної щітки з безпосереднім місцем де встановлено імплант.

Не рекомендується полоскання ротової порожнини, особливо протягом першої доби після операції.

Утримайтесь від куріння протягом всього періоду загоєння.

Відмовтесь від алкоголю принаймні на 2 дні після операції.

Слід утриматися від прийому їжі до повного припинення дії анестетика аби не обпекти та не травмувати слизову губ, щок та язика. Також не рекомендується вживати гарячу їжу протягом першої доби після операції та намагайтесь жувати на іншу сторону від місця проведення операції.

Уникайте протягом тижня будь-яких перевантажень — як фізичних, так і емоційних, охолодження або перегріву (бані, сауни, солярій).

Для успішного результату, післяопераційного та наступного періодів – є неодмінне виконання вищевказаних рекомендацій, правил гігієни ротової порожнини, а також обов'язкове відвідування лікаря в призначенні дні.

Також важливо проведення професійної гігієни порожнини рота у гігієніста та лікаря-пародонтолога.

Наступний візит

Необхідно з'явитися на плановий огляд до лікаря на третій день після операції, а також на 7-10 день для зняття хірургічних швів.

Важливо! Обов'язково зверніться до лікаря, якщо:

- Ясна продовжує припухати та болі посилюються після закінчення 3-х днів
- Підвищення температури тіла
- У вас загальне погане самопочуття
- Імплантат прорізався крізь ясна.

Гарантія

Гарантійні строки (при виконанні всіх рекомендацій лікаря) – 1 рік.